

～委員会活動～

研修委員会

松籟の丘では、施設外研修会への積極的な参加のほかに、毎月各委員会が担当して施設内研修会を開催し、より良いケアの実践に向け介護力のスキルアップに取り組んでいます。

今後も様々な研修を企画し取り組んでいきたいと思ひます。

【今年度の施設内研修】

6月 全体研修会	7月 感染症対策研修
8月 褥瘡予防研修	9月 看取り介護事例発表会
10月 排泄ケア向上研修	12月 事故防止対策研修

排泄委員会

排泄委員会では各フロアの委員が中心となり、おむつに頼らない個別排泄を目指して活動しています。本来、トイレでの排泄が自然なことであり、尊厳を尊重する大切なことだと思います。

今年度より入居者一人ひとりの排泄のサイクルを把握するために尿測を実施しています。根拠に基づいた排泄支援を行うことで、生活機能の向上に繋がりたいと思ひます。



感染症・褥瘡予防委員会

松籟の丘ではインフルエンザやノロウイルス等に対する感染予防対策を強化しています。今年度より「ミニクローラ水」という電解次亜水（除菌水）を生成する機器を導入して感染予防に取り組んでいます。

また、褥瘡の発生を予防するための取り組みも積極的に行っています。施設内でポジショニングの研修会を行い、入居者の安楽な体勢を自ら体験しながら学び、活かしています。



ポジショニング研修会で
体感中！



※来訪の際には消毒のご協力をお願いしております。

編集後記

松籟の丘だより第14号は秋の一大イベントである「いきいき祭り」をはじめ、「ちぎり絵教室」「銚子少年少女合唱団」などの新しいイベント、また、各フロア、各委員会の活動について掲載させていただきました。

今後も松籟の丘だよりを通じて日常の生活の様子やいろいろな活動内容等を発信していきたいと思ひます。

看取りケア委員会

看取りケア委員会の活動も3年目になりました。指針やパンフレットを作成し、日々のケアに活用しています。昨年9月には各グループによる事例発表会を行いました。どのグループの発表も、入居者一人ひとりに心から向き合い「その人らしさ」を大切に取組んでいる様子が伝わってきました。

暮らしの場だからこそできることを考え、その人らしさに寄り添っていききたいと思ひます。ご不明な点等ありましたら、お気軽にご相談ください。

松籟の丘看取り介護パンフレット



身体拘束廃止委員会(ケア向上委員会)

松籟の丘では身体拘束はありませんが、目に見える行為だけでなく、入居者の皆さんが職員の言動により不快な思いをせず毎日安心して暮らせるようケアの向上を目指して活動しています。

今年度は、「受付の対応」「居室の清掃」「職員の態度・言葉使い」「あいさつ」についてシールでの評価にご協力を頂き、ありがとうございました。貴重なご意見をもとに、今後活かしていきたいと思ひます。



事故防止委員会

事故防止委員会では、暮らしの中で入居者の皆さんに単に制限をかけるのではなく、心身の状態を察知し、予測を含んだ見守りを行うことで事故防止に繋がていきたいと考えています。決して簡単なことではありませんが、理念に向かって職員全員でリスクへの意識とスキルを高め、ご家族の皆様にも安心していただけるよう取り組んでいます。



さくら祭りの開催について

第10回さくら祭りは、3月28日(土)に開催を予定しておりますが、新型コロナウイルスの状況で現在検討しております。決まり次第、お知らせさせていただきます。



松籟の丘だより

発行 令和2年2月(第14号)

発行者 特別養護老人ホーム 松籟の丘



桃の節句も近づき、暖かい春の気配を感じるこの頃です。施設内でもあちこちに雛人形が飾られ、賑わいをみせています。

新型コロナウイルスのニュースが毎日更新され、不安と心配が大きくなるばかりですが・・・松籟の丘では、今年度は今のところ感染症の発症者もなく、穏やかに毎日が過ぎていきます。

松籟の丘も令和元年10月で8年目に入りました。今年は、開設当初に掲げた「ここで暮らしてよかった そう思っただけの支援を目指します」という理念に改めて向き合い、どうしたら「ここで暮らしてよかった」と心から思っただけのかを問いながら個別ケアの充実と、住み慣れた自宅にいた時と同じように「暮らしの継続」を意識して職員一丸となって取り組んでまいりたいと思ひます。

施設長 鈴木真理子

敬老祝賀会



今年度の敬老祝賀会は台風15号の影響による停電後ということで内輪で御祝をさせていただきました。

日々の生活の様子や懐かしい写真のスライドを作成・上映し、三味線やりコーダーの演奏に合わせて歌を唄い、終りはみんなで元気に大漁節を踊って締めました。

ささやかではありますが、前回好評だった「銚子お菓子セット」の中身を変えてお祝いにプレゼントさせていただきました。

どら焼き、ファンセ
木の葉パン、おせん
べい、駄菓子3点



第2回、3回レクリエーション大会(棒サッカー)



今年度、第2回は10月に1階の機能訓練室、第3回は12月に3階ユニット利根で開催しました。

フロア対抗戦にしたことで、白熱した戦いが繰り広げられました。必死にゴールを目指してボールを運ぶ姿は正に真剣勝負でした。

結果は、いずれも3階が僅差で優勝し、次回の3月開催に向け、1・2階ともにリベンジを誓いました。



絶対に
負けられない戦いが、
ここにもある(笑)

新しいイベントの紹介

ちぎり絵教室



いきいき祭り

昨年度に引き続き、11月10日(日)に「松籙の丘いきいき祭り」を開催いたしました。

松籙の丘を身近に感じ、福祉・介護への理解を深め、地域の福祉力を高めていくことを目指して、第2回目となりました。今回は認知症講座・認知症寸劇、二胡&オカリナ演奏会と新しいボランティアのご協力もいただき、昨年を上回るたくさんの方にご来場いただくことができました。ありがとうございました。

そして、今回はもう一つ私達が掲げたコンセプトがありました。深刻な人材不足を払拭すべき「介護の魅力」を発信しよう!!と入居者と職員の笑顔の写真を集めた『スマイル写真館』というブースを作りました。展示されたいきいきとした職員の表情と沢山の笑顔とでとても温かい空間となりました。

スマイル写真館

餅つき

テラス

作品展示
(書道、ちぎり絵、
野尻町菊花会)

プラチナ体操

認知症講座

認知症・寸劇

スナック「show籙!」

大勢の方に参加いただいた西部包括支援センターによる認知症講座とプラチナ体操。

楽しく笑いあいの認知症の寸劇もありました。

スナック「show籙!」はバブル時代のカラオケスナックを再現!入居者や来客の方に好評で大盛況に終わりました。

小春日和の中、玄関ではさくらの会の皆さんによる餅つきが行われました。中でも辛味餅が大人気でした。また、テラスでは、入居者とそのご家族が和やかに過ごされていました。

入居者のちぎり絵教室と書道クラブの作品を1階光庭前の廊下に展示しました。どの作品も活気があり、来訪された方も驚かれていたようです。次の作品にも期待したいと思います。

野尻町菊花会の方々の見事な菊の展示もありました。

～令和元年の思い出～

寿司パーティー

～各フロアの様子～



1階は、外出支援がたくさん出来ました。

4月はお花見で旭市袋公園方面へ☆

5月は初夏の銚子、犬吠埼方面へ

お天気も良く、開放感とさわやかな風の香りで入居者も職員もリフレッシュできました。

12月には、クリスマス会にファミリーレストランからピザをとり、皆で美味しく食べました。もちろんケーキも食べました(笑)

令和2年も、入居者も職員も笑顔いっぱいになる明るく元気に楽しい企画を行っていききたいと思います。

1階はカラオケ大会も開催!



2階は、お寿司や釜飯の出前日を設けました。

あと何日…と指折り数えながら、出前の日を楽しみにされ、当日はお寿司を前に「美味しそうで何から食べようかと迷うわね」等と会話が弾んでいました。釜飯の炊き上がる湯気と匂いも食欲をそそり、テンションが上がっていました。

大きな伊達巻が入ったお寿司も、それぞれが選んだ具沢山の釜飯も、あっという間に完食でした。美味しいものを食べると皆さん自然と笑顔になっていました。

これからも、リクエストをお聞きして『美味しい笑顔』を作っていきたいと思います!

2階はお寿司屋さん風にカウンターで握ってもらいまし



3階ユニットでは、毎月各ユニットが持ち回りで、映画鑑賞や四季折々のイベントなど、様々なレクリエーションを企画して行っています。

昨年、12月のレクリエーションでは、年賀状を作成しました。参加された皆さんは「誰に出そうかしら?」「どんな図柄がいいかしら?」などと、悩みながらも楽しそうに年賀状を作っていました。年賀状が出来上がると「喜んでくれるかな?」「また年をとっちゃう」と和やかに談笑されていました。これからも季節を感じることでできるレクリエーションを企画してい

3階は回転寿司風!



観て!見て! 松籙の丘でもイルミネーション Xmas ver. 登場!!



1F 光庭



あっという間に12月...

施設では1F光庭前の廊下に季節を彩るクリスマスツリーとイルミネーションを飾りました。

入居者だけでなく職員からも「癒される〜♡」と好評でした。

施設の中に少しでも彩を与え、楽しんで頂けるような工夫をしていきたいと思っています。